

# Covid-19 e idosos com comorbidades!



Maykon dos Santos Marinho (Org.)



2020

# Covid-19 e idosos com comorbidades!

Maykon dos Santos Marinho (Org.)



2020

# Ficha Catalográfica

2020 by Editora e-Publicar  
Copyright © Editora e-Publicar  
Editora Chefe: Patrícia Gonçalves de Freitas  
Editor: Roger Goulart Mello  
Copyright do Texto © 2020 Os autores  
Revisão: Os autores

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

C873 Covid-19 e idosos com comorbidades [recurso eletrônico] /  
Organizador Maykon dos Santos Marinho. – Rio de Janeiro, RJ:  
e-Publicar, 2020.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-87207-17-9

1. Coronavírus (Covid-19). 2. Pandemia. 3. Idosos -  
Comorbidades. I. Marinho, Maykon dos Santos, 1988-.

CDD 614.5

Elaborado por Ana Carolina Silva de Souza Jorge – CRB6/2610



2020

# Apresentação

Com o envelhecimento, o corpo sofre diversas alterações que podem culminar em doenças ou no seu agravamento. A existência dessas doenças torna o idoso mais suscetível a ter complicações graves ao contrair o novo Coronavírus. Portanto, é recomendado a adesão às medidas de restrição social. Neste momento de Pandemia, os discentes do 7º semestre do curso de enfermagem da UNINASSAU Unidade de Vitória da Conquista/BA, elaboraram virtualmente este livro. A elaboração do livro fez parte das atividades de extensão do componente curricular “Cuidado ao idoso”. A ideia era que os discentes se envolvessem de maneira diferente do tradicional e que aproveitassem esse momento de pandemia para elaborar materiais didáticos com o objetivo de disseminar informações educativas à população sobre o Covid-19 de forma criativa e didática. Neste livro são abordadas orientações simples destinadas aos idosos, trazendo informações sobre as medidas de prevenção contra a COVID-19, bem como para a promoção da saúde das pessoas idosas com comorbidades. O estilo do livro apresentado pelos autores possibilita uma leitura agradável e leve, contribuindo significativamente para disseminar informações sobre a Covid-19 para o idosos.

Bom percurso!



Maykon dos Santos Marinho

# Sumário

PANDEMIAS VIRAIS	06
COMORBIDADES QUE PODEM INFLUENCIAR NO AGRAVAMENTO DO ESTADO DO IDOSO COM COVID-19	13
FORMAS DE AMENIZAR OS EFEITOS DA QUARENTENA NA SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS	14
PORQUE O SISTEMA RESPIRATÓRIO DO IDOSO SE TORNA MAIS FRÁGIL AO VÍRUS DA COVID-19	20
ALTERAÇÕES NATURAIS DO ENVELHECIMENTO QUE PODEM INFLUENCIAR NO AGRAVAMENTO DOS IDOSOS COM COVID-19	25
HÁBITOS SAUDÁVEIS	28
É IMPORTANTE SABER	31
DICAS PARA FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO	32
REFERÊNCIAS	36

## Conceito de pandemia

O conceito moderno de pandemia é de uma epidemia de grandes proporções, que se espalha a vários países e a mais de um continente. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, Pandemia é um termo usado para uma determinada doença que rapidamente se espalhou por diversas partes de diversas regiões através de uma contaminação sustentada. Neste quesito, a gravidade da doença não é determinante e sim o seu poder de contágio e sua proliferação geográfica. (UNIFESP, 2020.)



# Pandemias Virais

## Praga de Antonina (165-180 dC)

**Causa:** Acredita-se que seja varíola

**Local de origem:** Mesopotâmia

**Sinais e sintomas:** Febre, náuseas, vômitos, dores musculares no corpo, dor lombar, erupções cutâneas particularmente na fase hemorrágica da doença.

**Óbitos:** Estima-se que foram 5 Milhões

**Vacinas:** Varíola- vaccínia (VAVC)

**Situação:** Varíola- Erradicada desde 1980, após campanha de vacinação em massa.

**Causa:** Principal vírus da Varíola

**Local de origem:** Japão

**Sinais e sintomas:** Febre, náuseas, vômitos, dores musculares no corpo, dor lombar, erupções cutâneas particularmente na fase hemorrágica da doença.

**Óbitos:** 1 Milhão

**Vacinas:** Varíola- vaccínia (VAVC)

**Situação:** Varíola- Erradicada desde 1980, após campanha de vacinação em massa.

## Epidemia de Varíola Japonesa (735-737 dC)

## Surto de Varíola no novo mundo (1520 em diante)

**Causa:** Principal vírus da Varíola: Orthopoxvirus variolae

**Local de origem:** Península de Yucatan

**Sinais e sintomas:** Febre, náuseas, vômitos, dores musculares no corpo, dor lombar, erupções cutâneas particularmente na fase hemorrágica da doença.

**Óbitos:** 56 Milhões

**Vacinas:** Varíola- vaccínia (VAVC)

**Situação:** Varíola- Erradicada desde 1980, após campanha de vacinação em massa.

## Febre amarela (1635)

**Causa:** Vírus / Mosquitos (*Aedes aegypti*)

**Local de origem:** Ilha de Guadalupe - México

**Sinais e sintomas:** Dor nas costas, no abdômen ou nos músculos, calafrios, fadiga, febre, mal-estar, perda de apetite, náusea, vômito, delírio, dor de cabeça, pele e olhos amarelados ou sangramento.

**Contaminados:** Acomete em torno de 200.000 pessoas no mundo a cada ano

**Óbitos:** 30.000 mortes a cada ano

**Vacinas:** Vacina anti-amarela

**Situação:** Último ciclo da doença ocorreu em 1942, o Brasil ainda enfrenta alguns surtos de febre amarela.

## Gripe Russa (1889 - 1890)

**Causa:** Acredita-se que seja H2N2 (origem aviária)

**Local de origem:** São Petersburgo, na Rússia

**Sinais e sintomas:** Causa febre e complicações como a pneumonia.

**Óbitos:** 1 Milhão

**Vacinas:** Vacina anti-influenza

## Gripe Espanhola (1918 - 1919)

**Causa:** Vírus H1N1 / Porcos

**Local de origem:** A origem da gripe espanhola permanece incerta; é possível que tenha sido na China ou em campos militares no interior dos Estados Unidos da América.

**Sinais e sintomas:** Hemorragia das mucosas, principalmente do nariz, estômago e intestino. Também ocorreram sangramentos nos ouvidos e hemorragias petequiais na pele.

**Contaminados:** Cerca 25% tenham sofrido uma infecção clínica

**Óbitos:** 40-50 Milhões

**Vacinas:** Vacina anti-influenza



## Gripe Asiática (1957 - 1958)

**Causa:** Vírus H2N2

**Local de origem:** China

**Sinais e sintomas:** Febre, dores no corpo, calafrios, tosse, fraqueza e perda de apetite. As complicações incluem pneumonia, convulsões, insuficiência cardíaca e morte.

**Contaminados:** A gripe asiática afetou entre 40 e 50% das pessoas no mundo.

**Óbitos:** 4 milhões

**Vacinas:** vacina anti-influenza

**Causa:** Vírus H3N2

**Local de origem:** Hong Kong, na China

**Sinais e sintomas:** Provocava febre alta, cansaço e dor nas articulações.

**Óbitos:** 1 Milhão

**Vacinas:** Vacina anti-influenza

## Gripe de Hong Kong (1968 - 1970)

**Causa:** Vírus Influenza do tipo A (H1N1)

**Local de origem:** Rússia

**Sinais e sintomas:** Febre, tosse, coriza, dor de garganta, dor muscular, dor de cabeça, dispneia, calafrios, fadiga, vômitos, náuseas e diarreia.

**Contaminados:** Estima-se que 89 milhões

**Óbitos:** 18.300 óbitos até abril de 2010

**Vacinas:** Vacina anti-influenza

## Gripe Russa (1977- 1978)

## HIV / AIDS (1981 - até os dias atuais)

**Causa:** Vírus / chimpanzés

**Local de origem:** África Central

**Sinais e sintomas:** Comprometimento do sistema imune.

**Contaminados:** Em 2018, havia 37,9 milhões de pessoas vivendo com HIV

**Óbitos:** Em 2018, cerca de 770.000 de pessoas morreram de doenças relacionadas à AIDS em todo o mundo, em comparação com 1,7 milhão em 2004 e 1,2 milhão em 2010.

**Tratamento:** Coquetel antirretroviral e Profilaxia Pós-Exposição (PEP)

## SARS – Síndrome Respiratóri a Aguda Grave (2002 -2003)

**Causa:** Coronavírus / Morcegos, Civetas

**Local de origem:** Gunagdong (China)

**Sinais e sintomas:** Febre, Tosse e dificuldade respiratória.

**Óbitos:** 812 óbitos

**Vacinas:** Não existe até o momento

## Gripe Aviária (2003 - 2004)

**Causa:** Vírus H5N1

**Local de origem:** Ásia

**Sinais e sintomas:** Febre, corrimento nasal, dor muscular, dor de cabeça, dor de garganta, tosse, diarreia, vômitos e dor abdominal. Complicações como pneumonia grave que evolui rapidamente para insuficiência respiratória.

**Contaminados:** Até 10 de setembro de 2008, a Organização Mundial de Saúde (OMS) registrou 387 casos confirmados

**Óbitos:** 245 óbitos

**Vacinas:** Vacina anti-influenza

## Gripe Suína (2009 - 2010)

**Causa:** Vírus H1N1 / Porcos

**Local de origem:** México

**Sinais e sintomas:** Febre, tosse, dor de cabeça, dor muscular e nas articulações.

**Contaminados:** Confirmados em outubro de 2009 mais de 343 mil casos de H1N1.

**Óbitos:** 4.108 mortes no mundo

**Vacinas:** As vacinas Só para porcos, não para o ser humano

**Causa:** Ebolavírus / Animais selvagens

**Local de origem:** Identificada pela primeira vez no Sudão e na República Democrática do Congo

**Sinais e sintomas:** provoca febre, dor de garganta, dores musculares e dores de cabeça e complicações hemorrágicas intensas levando a falência de órgãos que pode levar à morte.

**Contaminados:** Até outubro de 2016, foram infectadas 28.700 pessoas.

**Óbitos:** 11.300 homens, mulheres e crianças morreram

**Vacinas:** Ervebo

**Situação:** Novo surto de ebola na República Democrática do Congo (RDC) foi anunciado no início deste mês pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

## Ebola (2014 - 2016)

## MERS - Síndrome Respiratória do Oriente Médio (2015 – até os dias atuais)

**Causa:** Coronavírus / Morcegos, camelos

**Local de origem:** Arábia Saudita

**Sinais e sintomas:** Febre, tosse, dor muscular, escarro, diarreia, náuseas, vômitos e dificuldade respiratória.

**Contaminados:** Segundo a OMS, entre 2012 e 30 de junho de 2018, foram confirmados 2229 casos

**Óbitos:** 791 óbitos

**Vacinas:** Não existe até o momento.

# COVID-19

(2019-Atualidade)

**Causa:** SARS-CoV-2 / morcegos

**Local de origem:** Wuhan (China)

**Sinais e sintomas:** Febre, tosse, complicações respiratórias graves (Pneumonia).

**Contaminados:** O número de contaminados até o dia 29 de Junho de 2020 são 10.021.401 casos

**Óbitos:** O número de mortes até o dia 29 de Junho de 2020 são 499.913 óbitos

**Vacinas:** Até o atual momento não há vacinas

**Situação:** Pandêmica

Fonte de dados: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>

An infographic featuring a central illustration of a person with grey hair, wearing a white face mask, a green shirt, and brown pants. The person has their hands raised in a gesture. Surrounding the person are ten callout bubbles, each containing a medical condition. The bubbles are connected to the person by lines. The background is a solid orange color with a blue border at the top and bottom.

Imunossupressão

Doença  
Cardiovascular

Obesidade

Doença  
Renal  
Crônica

Síndrome  
do Idoso  
Frágil

Enfermidades  
Hematológicas

Hipertensão

Asma

Doença  
Pulmonar  
Obstrutiva  
Crônica

Diabetes

## Formas de amenizar os efeitos da quarentena na saúde mental dos idosos

As medidas de distanciamento social podem ter impacto na saúde mental, gerando sintomas de estresse pós-traumático, ansiedade, depressão entre outras. Veja algumas dicas para cuidar da saúde mental dos idosos e amenizar os impactos das restrições de contato social.



- Estimule atividades que proporcionem prazer, como: jogos, artesanato, leitura, dança



- Estimule a atividade física, respeitando as limitações de cada indivíduo e tomando todos os cuidados necessários para evitar quedas e traumas





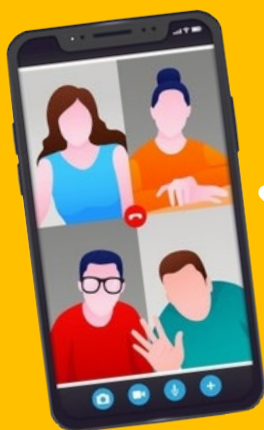
- Ouça suas histórias, reveja fotos antigas



- Assistam filmes e leiam livros que agradem os idosos



- Use a tecnologia para diminuir a distância. Vídeochamadas ajudam a matar a saudade de quem está longe e permitem acompanhar os idosos no seu dia-a-dia



## Porque o sistema respiratório do idoso se torna mais frágil ao vírus da COVID-19

A entrada do vírus no organismo acontece pelas mucosas dos olhos, nariz ou da boca e atinge as vias respiratórias. As pessoas idosas se enquadram na população de risco devido à queda da imunidade, chamada de imunossenescência, e a prevalência de comorbidades como a hipertensão arterial, diabetes, cardiopatias ou doenças pulmonares já preexistentes neste público.



A COVID-19 possui fases e cada uma delas apresenta características sobre a atuação do vírus no corpo humano. A fase I é uma fase benigna e autolimitada, que pode evoluir para as fases seguintes, inflamatórias. Nessa fase o vírus infecta os pulmões, epitélio do intestino delgado e endotélio vascular. Estes tecidos são ricos de receptores ACE2 (Enzima Conversora da Angiotensina 2). Durante essa fase pode se observar febre, tosse seca, fadiga e em casos menos frequentes, sintomas gastrointestinais.



Na fase II, instala-se um quadro de "pneumonia viral", estágio onde a doença tem maior gravidade devido ao aumento de vários marcadores inflamatórios. Nessa fase pode ocorrer ausência de oxigênio suficiente nos tecidos (hipóxia), sendo necessário a internação hospitalar, suporte de oxigênio e tratamentos, porém ainda sem necessidade de ventilação mecânica.



Na fase III, onde ocorre a hiperinflamação, a doença transforma-se em uma síndrome inflamatória pulmonar e extrapulmonar, seguido por uma cascata imunológica e exacerbação de mecanismos inflamatórios, que podem levar o paciente ao óbito. Nessa fase, o paciente pode apresentar febre persistente, diminuição do número de um ou mais grupos de células sanguíneas (citopenia), síndrome respiratória aguda grave (SRAG) e os pacientes necessitarem serem encaminhados a UTI, intubados e colocados em ventilação mecânica.



O sistema respiratório da pessoa idosa é acometido por alterações anatômicas e funcionais, que resultam em uma maior gravidade em casos de doenças respiratórias, como a COVID-19.





# ALTERAÇÕES NATURAIS DO ENVELHECIMENTO QUE PODEM INFLUENCIAR NO AGRAVAMENTO DOS IDOSOS COM COVID-19

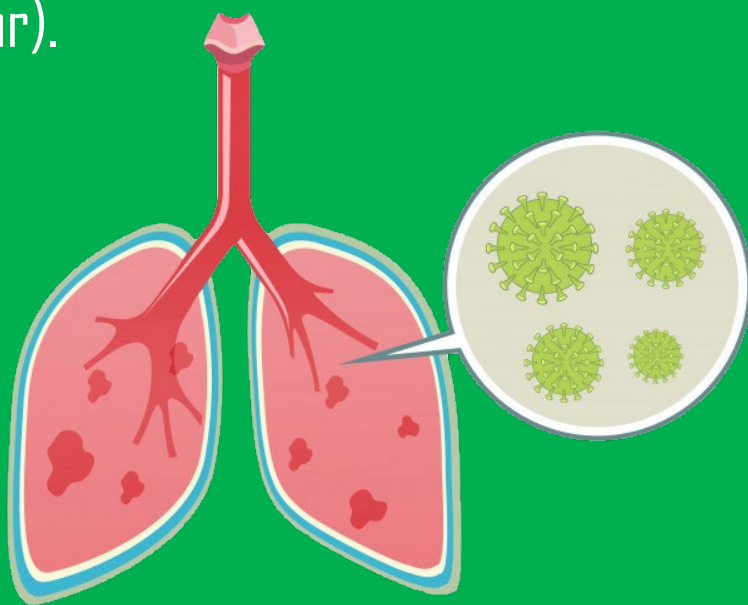
Em todos os seres vivos ocorrem transformações ao passar dos anos, modificações que podem ser consideradas como involução morfológica e funcional, que afetam a maioria dos órgãos e leva ao declínio funcional dos indivíduos. Tais modificações são definidas como envelhecimento.



Fatores como a Sarcopenia, definida como perda da massa e função muscular, ocorre devido aos baixos níveis de atividade física, hábitos, preferência alimentar e uso de medicamentos e causa uma diminuição de 25% na força da musculatura respiratória.



Alterações nos Brônquios/Bronquíolos, ocorrendo a redução do clearance mucociliar (mecanismo de autolimpeza das vias aéreas), que culmina em um aumento da aspiração orotraqueal, da colonização por bactérias gram-negativas e aumento do colágeno anormal, resultando no aumento da complacência pulmonar (capacidade de distensão pulmonar).



Nos alvéolos, ocorre a adelgaçamento da parede alveolar com dilatação dos ductos e alvéolos, que repercute na redução da superfície respiratória pela destruição dos septos alveolares. Devido a esses fatores, os idosos devem receber maior atenção e cuidado quanto ao acometimento pela COVID-19.

Sabemos que Hábitos saudáveis e uma boa alimentação são capazes de fortalecer o sistema imunológico humano, contribuindo assim com a prevenção de uma série de doenças. O sistema imunológico (ou de defesa) não trabalha sozinho, ele interage com o sistema endócrino, neurológico, cardiovascular e até digestivo.





O cuidado com a imunidade passa pelo cuidado com todo o corpo, que inclui o hábito alimentar regular com horários estabelecidos, dieta variada utilizando alimentos frescos e preparados em casa, evitar o consumo de cigarros, bebidas alcoólicas e alimentos industrializados, manter-se bem hidratado.



Tendo em vista que ainda não foi possível compreender o complexo mecanismo e progressão do declínio imunológico ocorrido com o envelhecimento, bem como terapêuticas mais específicas capazes de reverter o processo, são essenciais bons hábitos de cuidados com a saúde, como a alimentação adequada e a prática de exercícios físicos. Essas práticas ajudam no fortalecimento sistema imunológico.



É importante saber que:

- Os fatores que estão ligados nas causas das deficiências nutricionais dos idosos podem ser inerentes ao processo de envelhecimento, influenciados por enfermidades ou também pela sua situação socioeconômica;



- Com o envelhecimento é natural que a pele, o pulmão e a área gastrointestinal estejam mais frágeis, o que acaba permitindo a invasão de microrganismos patogênicos às mucosas.

Aqui estão algumas dicas para fortalecer o sistema imunológico:

- Dormir bem

Recomenda-se que você durma 8 horas por noite. Evite claridade e barulho por pelo menos uma hora antes de dormir.



- Hidratar-se

Consuma pelo menos 2 litros de água por dia. A hidratação adequada ajuda na prevenção das infecções virais.





- Não ingerir bebida alcoólica e não fumar.



- Praticar atividades físicas.



- Manter as doenças crônicas sob controle  
Seguir as recomendações médicas e tomar os medicamentos prescritos regularmente.



- Vacinar-se

Vacinar-se O Ministério da Saúde prioriza a vacinação dos idosos! A vacina contra o vírus da Influenza, por exemplo, representa um enorme benefício nesse grupo etário.



Não esquecendo que o apoio da família é de extrema importância para prevenção de infecções graves em idosos. É recomendado que nesse momento tão difícil sejam usadas os meios tecnológicos para manter contato com aqueles que se encontram no grupo de risco. Manter-se em casa e evitar o contato social e aglomerações são formas demonstrativas de afeto, amor e atenção. Não esquecendo-se de reforçar os hábitos de higiene para diminuir o risco de contaminação ou transmissão de infecções respiratórias agudas.



# Referências:

- ANDRADE, Cláudia Ribeiro de *et al.* Gripe aviária: a ameaça do século XXI. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, v.35, n.5, p. 470-479., 2009. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/jbpneu/v35n5/v35n5a14.pdf>. Acesso em: 04 abr. 2020.
- BRANDÃO, Simone Cristina Soares *et al.* COVID-19, Imunidade, endotélio e coagulação: compreenda a interação. 2020. Disponível em: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/Ebook\\_Covid-19\\_imunidade\\_endotelio\\_e\\_coagulacao.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Ebook_Covid-19_imunidade_endotelio_e_coagulacao.pdf). Acesso em: 28 maio 2020.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. . **Ebola**: causas, sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção. Brasília/DF, 2019. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/ebola>. Acesso em: 02 jun. 2020.
- BRASIL. UNAIDS. . RELATÓRIO INFORMATIVO – DIA MUNDIAL CONTRA A AIDS 2019. Brasília/DF, 2019. Disponível em: [https://unaids.org.br/wp-content/uploads/2019/11/2019\\_UNAIDS\\_WAD2019\\_FactSheet.pdf](https://unaids.org.br/wp-content/uploads/2019/11/2019_UNAIDS_WAD2019_FactSheet.pdf). Acesso em: 15 fev. 2020.
- CEARÁ, Secretaria da Saúde. Manter sistema imunológico saudável é importante, mas não evita doença. Fortaleza/CE, 2010. Disponível em: <https://www.saude.ce.gov.br/2020/04/16/sistema-imunologico-em-pleno-funcionamento-e-importante-em-tempos-de-covid-19-mas-nao-evita-a-doenca/> . Acesso em 02 mai. 2020.
- COSTA, Ligia Maria Cantarino da. Pandemias de influenza e a estrutura sanitária brasileira: breve histórico e caracterização dos cenários. Brasília/df: Pan American. **Journal Of Public Health**, v.7, n.1, p.1-15, 2016. 15 p. Disponível em: <http://scielo.iec.gov.br/pdf/rpas/v7n1/v7n1a02.pdf>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- Duarte, da Melo Almeida. Aspectos Moleculares do Sistema Imunológico no Envelhecimento. Revista Eletrônica Acervo Saúde/ Revista Eletrônica Acervo Saúde, v.1, p. 1-10, 2010.
- FARDO, André *et al.* COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estudos de Psicologia**, v. 37, n. 1, p. 1-14., 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/estpsi/v37/1982-0275-estpsi-37-e200074.pdf>. Acesso em: 12 jun. 2020.
- FRANCISCO, Portal São. Gripe Asiática: definição da gripe asiática. Definição da Gripe Asiática. 2011. Disponível em: <https://www.portalsaofrancisco.com.br/saude/gripe-asiatica>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- FRIEDEN, Thomas R. et al. Ebola 2014—new challenges, new global response and responsibility. **New England Journal of Medicine**, v. 371, n. 13, p. 1177-1180, 2014. Disponível em: <<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMpl409903>>. Acesso em: 02 jun.2020.
- FRONTEIRAS, Médicos Sem (org.). Ebola. 2018. Disponível em:< <https://www.msf.org.br/o-que-fazemos/atividades-medicas/ebola>>. Acesso em: 02 jun. 2020.
- GRUPO DE INCENTIVO A VIDA (Brasil) (Org.). O que é PEP? 2018. Disponível em: <<http://www.giv.org.br/HIV-e-AIDS/PEP-Profilaxia-P%C3%B3s-Exposi%C3%A7%C3%A3o/index.html>>. Acesso em: 11 jun. 2020.
- HAAS, Charles. La peste antonine. **Bulletin de l'Académie nationale de médecine**, v. 190, n. 4-5, p. 1093-1098, 2006. Disponível em: < [https://doi.org/10.1016/S0001-4079\(19\)33258-3](https://doi.org/10.1016/S0001-4079(19)33258-3)> Acesso em: 30 mai. 2020.
- KI, Moran. 2015 MERS outbreak in Korea: hospital-to-hospital transmission. **Epidemiology and health**, v. 37, 2015. Disponível em: < <https://www.e-epih.org/journal/view.php?doi=10.4178/epih/e2015033>>. Acesso em: 03 jun. 2020.
- KNOBLER, Stacey L. et al. The story of influenza. In: **The Threat of Pandemic Influenza: Are We Ready?** Workshop Summary. National Academies Press (US), 2005. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK22148/>>. Acesso em: 01 mai. 2020.
- MALAFIA, G. As consequências das deficiências nutricionais, associadas à imunossenescência, na saúde do idoso. **Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde**, v.33, n. 3, p. 168-76. 2008. Disponível em: file:///C:/Users/Admin/Downloads/153-Texto%20do%20artigo-299-1-10-20140326.pdf. Acesso em: 27 jun. 2020

- MARTINS, Fernando S. V.. Síndrome Respiratória Aguda Grave. 2003. Cives - Centro de Informação em Saúde para Viajantes. Disponível em: <<http://www.cives.ufrj.br/informes/sars/sars-it.html>>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- MODELLI, Laís. Sarampo, pólio, difteria e rubéola voltam a ameaçar após erradicação no Brasil. 2018. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-44706026>>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- MORAES, Edgar Nunes de. **Processo de envelhecimento e bases da avaliação multidimensional do idoso. Brasi:** Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa, 2020. disponível em: [http://www5.ensp.fiocruz.br/biblioteca/dados/txt\\_215591311.pdf](http://www5.ensp.fiocruz.br/biblioteca/dados/txt_215591311.pdf). Acesso em: 20 jun. 2020.
- NEVES, Úrsula. **Aprovada a primeira vacina contra o vírus do ebola nos Estados Unidos.** 2019. Portal PEBMED. Disponível em: <https://pubmed.com.br/aprovada-a-primeira-vacina-contra-o-virus-do-ebola-nos-estados-unidos/>. Acesso em: 11 jun. 2020.
- NEVES, Úrsula. **Ebola:** OMS anuncia novo surto na República Democrática do Congo. 2020. Portal PEBMED. Disponível em: <https://pubmed.com.br/ebola-oms-anuncia-novo-surto-na-republica-democratica-do-congo/>. Acesso em: 11 jun. 2020.
- NUNES, Vilani Medeiros de Araújo *et al.* Covid-19 e o cuidado dos idosos. Natal: Edufrn, 2020. 66 p. Disponível em: [https://repositorio.ufrn.br/jspui/bitstream/123456789/28754/5/\\_COVID-19%20e%20o%20cuidado%20de%20idosos.pdf](https://repositorio.ufrn.br/jspui/bitstream/123456789/28754/5/_COVID-19%20e%20o%20cuidado%20de%20idosos.pdf). Acesso em: 17 maio 2020.
- OLIVEIRA, Neidimila Aparecida Silveira; IGUTI, Aparecida Mari. O vírus Influenza H1N1 e os trabalhadores da suinocultura: uma revisão. : uma revisão. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 35, n. 122, p. 353-361, 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rbso/v35n122/al7v35n122.pdf>. Acesso em: 22 abr. 2020.
- ORGANIZATION, World Health. WHO MERS Global Summary and Assessment of Risk. Disponível em: [https://www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/risk-assessment-august-2018.pdf?ua=1](https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/risk-assessment-august-2018.pdf?ua=1). Acesso em: 03 mar. 2020.
- PINTO, Agnes Caroline *et al*(org.). Compreensão da Pandemia da Aids nos últimos 25 anos. *Jornal Brasileiro de Doenças Sexualmente Transmissíveis*. Fortaleza, p. 45-50. 28 abr. 2007. Disponível em: <http://www.dst.uff.br/revista19-1-2007/7.pdf>. Acesso em: 06 jun. 2020.
- RIO DE JANEIRO. Ministerio da Saúde. Departamento Nacional de Endemias Rurais. Historia da fere amarela no brasil. 1969. Disponível em: [https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/D110historia\\_febre.pdf](https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/D110historia_febre.pdf). Acesso em: 30 mai. 2020.
- SCHMIDT, Beatriz *et al.* Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). **Estudos de Psicologia**, v. 37, p. 1-26, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/estpsi/v37/1678-9865-estpsi-37-e200063.pdf>. Acesso em 19 jun. 2020.
- SILVA, C. Isabela S.; MÜLLER, Nestor L.. Manifestações intratorácicas das doenças do colágeno na tomografia computadorizada de alta resolução do tórax. **Radiologia Brasileira**, v. 41, n. 3, p. 189-197, 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rb/v41n3/12.pdf>. Acesos em: 22 jun 2020.
- TESINI, Brenda L.. Variola (variola). (Variola). 2017. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt/profissional/doen%C3%A7as-infecciosas/v%C3%ADrus-pox/var%C3%ADola>. Acesso em: 31 mai. 2020.
- UEHARA, Carlos André *et al*. **Posicionamento sobre COVID-19** – Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). 2020. SBGG. Disponível em: <https://sbgg.org.br/posicionamento-sobre-covid-19-sociedade-brasileira-de-geriatria-e-gerontologia-sbgg-atualizacao-15-03-2020/>. Acesso em: 12 maio 2020.:
- UNIFESP, Telessaude (org.). **A história das pandemias**. Tradução de <https://www.visualcapitalist.com/history-of-pandemics-deadliest/>. 2020. Disponível em: <https://www.telessaude.unifesp.br/index.php/dno/opiniao/231-a-historia-das-pandemias>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- VAINIO, Dr Jari; CUTTS, Dr Felicity. **Febre amarela**. 1998. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/ms000061.pdf>. Acesso em: 30 mai. 2020.
- YANG, Yongshi *et al*. The deadly coronaviruses: The 2003 SARS pandemic and the 2020 novel coronavirus epidemic in China. **Journal of autoimmunity**, p. 102434, 2020. Disponível em: < <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2020.102434>> Acesso: 04 jun. 2020.



## Autores:

Alana Neres De Oliveira Mendes

Aline Oliveira dos Santos

Beatriz De Oliveira Leite Lima

Edinolia Novais Silva

Eduarda dos Santos Brito

Gabrielly Evelling Dantas Cardoso

Grazielle Brito Barroso

Igor Farias Castro Morais

Karolyna Oliveira do Prado

Larissa Sousa Matos

Milton Santos Silva Júnior

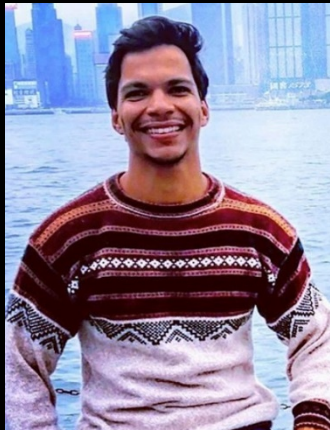
Taís Santos Teixeira de Souza Narici

Thuanne dos Santos Rodrigues





# Sobre o organizador



MAYKON DOS SANTOS MARINHO

Possui graduação em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia -UFBA. É Doutor e Mestre em Memória, pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB. Especialista em Enfermagem em Cuidado em Pré-Natal pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Especialista em Educação Permanente em Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS. Especialista em Informática em Saúde pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Especialista em Planejamento, Implementação e Gestão da EAD pela Universidade Federal Fluminense - UFF. Pesquisador vinculado ao Núcleo Interdisciplinar de Estudos e Pesquisa sobre Envelhecimento Humano (NIEPH-UESB) e ao Núcleo de Estudos e Pesquisas em Tecnologias da Informação e Comunicação em Cursos de Saúde (NEPTICCS-UESB). Atualmente integra o corpo docente do Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU, nos colegiados de Enfermagem, Odontologia e Estética e Cosmética. É revisor da revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Enfermagem Brasil, Ciência & Desenvolvimento, Ensino em Foco e Revista Saúde (Santa Maria). Possui inserção nas áreas de Saúde do Idoso, Saúde Coletiva, Educação em Saúde, Saúde do trabalhador e TCC, com experiência em orientação de projetos de pesquisa, desenvolvimento e construção de artigos científicos e produção de materiais didáticos em saúde.



[www.editorapublicar.com.br](http://www.editorapublicar.com.br)  
[contato@editorapublicar.com.br](mailto:contato@editorapublicar.com.br)  
[@epublicar](https://www.instagram.com/epublicar)  
[facebook.com.br/epublicar](https://www.facebook.com/epublicar)

# COVID-19 E IDOSOS COM COMORBIDADES!

Maykon dos Santos Marinho  
(Org.)



2020



[www.editorapublicar.com.br](http://www.editorapublicar.com.br)  
[contato@editorapublicar.com.br](mailto:contato@editorapublicar.com.br)  
[@epublicar](https://www.instagram.com/epublicar)  
[facebook.com.br/epublicar](https://www.facebook.com/epublicar)

# COVID-19 E IDOSOS COM COMORBIDADES!

Maykon dos Santos Marinho  
(Org.)



2020